

SPRAWOZDANIE Z PRACY I DZIAŁALNOŚCI ZA ROK 2022

Marta Wytrwał

Rzeszowska Rada Seniorów- wiceprzewodnicząca

- Integruje i wspiera seniorów w środowiskach mieszkających w Rzeszowie.
- Promuje RZESZOWSKĄ KARTĘ SENIORA na dyżurach, oraz na spotkaniach w Rzeszowskich Domach Kultury, w Klubach Seniora i ich kręgach.
- Integruje i współpracuje z innymi grupami ludzi młodych pracujących na rzecz seniorów.
- Wraz z Radą Seniorów przedstawiam propozycje do realizacji istotnych spraw i oczekiwań seniora władzom miasta Rzeszowa.
- Współpracuje z Rzeszowskimi Domami Kultury w celu promowania inicjatyw związanych z rozrywką /*potaćówki*/ oraz przeprowadzania pogadanek, prelekcji i spotkań na tematy zdrowia, prawa, bezpieczeństwa i kultury.
- Łączy działania RZESZOWSKIEJ RADY SENIORA z innymi Stowarzyszeniami i Kołami jak również z DPS.
- Wspieram i czynnie biorę udział w pracach wolontariackich na rzecz osób samotnych, wykluczonych i uchodźców z Ukrainy.
- Biorę czynny udział w posiedzeniach i działaniach RRS.

STOWARZYSZENIE EMERYTÓW I RENCISTÓW POLICYJNYCH ZARZĄD WOJEWÓDZKI W RZESZOWIE – wiceprezes

- W spół organizuje w Stowarzyszeniu spotkania integracyjne z rodzinami.
- Co roku w spół organizuje turnusy rehabilitacyjne w Krynicy Zdrój i Mielna nad morzem dla członków i ich rodzin.
- Zorganizowałam spotkania dla ponad 100 emerytów i ich rodzin „SPOTKANIE PRZY STOLE” dofinansowanego z UM Wydział Zdrowia.
- Zorganizowałam wraz z członkami Stowarzyszenia prelekcję z lekarzami MSWiA na temat zdrowia i panującej pandemii, a szczególności odnośnie zapobiegania chorobom cukrzycy i ciśnienia. Pozyskuje w aptekach różne kremy, maści *próbki* /na spotkania.
- Pozyskuje żywność dla seniorów w szczególnej potrzebie i dostarczam do ich domów.
- Prowadzę akcję dla osób z niedosłuchem zwołując ich do gabinetu Amplikon w celu zbadania słuchu względnie konsultacji medycznej.
- Uaktywniłam akcję przed świętami POMOCNY FRANIU. w celu naprawy i pomocy w drobnych sprawach technicznych za ubiegły rok wykonano ponad 40 takich usług wolontariackich. Wspierałam wolontariacko projekt POMOCNA DŁOŃ pomagając w uzupełnianiu pełnej dokumentacji, szukając opiekunów do osób samotnych niepełnosprawnych w wieku senioralnym. WSPARŁAM 70 OSÓB.
- Współpracuje z 19 kołami na całym Podkarpaciu SEiRP jak również Stowarzyszeniami i Kołami Służb Mundurowych.
- Organizuje cykliczne wyjścia do Teatru, Filharmonii, oraz innych wyjść kulturalnych.
- Uczestniczę w spotkaniach i Świętach Resortowych jak i Państwowych.
- Piszę dla Stowarzyszenia SEiRP projekty które realizuje i koordynuję. Napisałam również Uproszczoną Ofertę Realizacji Zadania Publicznego z tej dotacji Urzędu Miasta Rzeszowa zorganizowałam spotkanie „WIEM JAKIE LEKI JEM „dla grupy seniorów ponad 100 osobowej ;z poczęstunkiem i ciekawą oprawą muzyczną.

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ RZESZOWA – członek.

- Czynnie uczestniczę w promowaniu MIASTA RZESZOWA przez akcje:
- Rzeszów miastem innowacji,
- Rzeszów przyjazny dla seniora.

MIEJSKIE CENTRUM SENIORA W RZESZOWIE.

- Uczestniczę w zespole projektowym Miejskiego Centrum Seniora
- Koordynuje w projekcie działania Bezpieczny Senior za Kierownicą ,na drodze i rowerze.

STOWARZYSZENIE PODKARPACKICH KRYSTYN-członek.

- Wspólnie z całą grupą organizujemy spotkania integracyjne ,wyjazdy świętujące imieniny Krystyn .
- Organizujemy ciekawe spotkania tematyczne ,bierzemy udział w różnych imprezach kulturalnych w stylowych strojach dwórek.

W każdej organizacji bardzo poważnie podchodzę do zadań które są realizowane .Zawsze uważałam ,że najważniejszy jest czynnik ludzki ,wspierając ,pomagając i dając dobre rady , *Nie ważne kim jesteś ,ale co po sobie zostawisz.*

Marta Nyrwan